

Hinweis

Die Inhalte dieses Blogs dienen der **Orientierung, Einordnung und dem besseren Verständnis gesundheitlicher Zusammenhänge.**

Sie ersetzen **keine ärztliche, therapeutische oder heilpraktische Beratung** und sind **nicht zur Selbstdiagnose** gedacht.

Gesundheitliche Beschwerden oder Veränderungen sollten stets mit qualifizierten medizinischen Fachpersonen besprochen werden.

Die hier geteilten Gedanken, Beobachtungen und Zusammenhänge verstehen sich als **Einladung zum Nachdenken**, nicht als Handlungsanweisung.